

La UVa en CURSO

2010 2º semestre

UVa

PROGRAMA

24 de septiembre

16.45 h. Entrega de documentación e inauguración del curso

De 17.00 a 20.30 h.

El concepto PEF (Equilibrio psíquico, emocional y físico) Su influencia sobre la convivencia del centro, la intervención ante las dificultades de aprendizaje y/o de conducta y el éxito educativo. Mónica Casado. Profesora de la Universidad de Valladolid

25 de septiembre

De 10.00 a 11.30 h.

El estrés en los profesores y la necesidad del equilibrio PEF.

Mónica Casado. Profesora de la Universidad de Valladolid

11.30 h. a 12.00 h. Pausa

De 12.00 a 14.00 h.

Técnicas de relajación/respiración en Educación Infantil, Primaria y Secundaria.

Irene Acero. Pedagoga

1 de octubre

De 17.00 a 19.30 h.

La relajación en el aula. Aplicación práctica. Recursos para la Educación Emocional.

Irene Acero. Pedagoga

De 19.30 a 20.30 h.

Teoría y práctica de la Técnica metamórfica.

María del Mar Rodilla. Maestra de técnica metamórfica

2 de octubre

De 10 a 14.00 h.

Trabajando la consciencia.

M^a del Mar Rodilla. Maestra de técnica metamórfica

EL EQUILIBRIO P.E.F.

(Equilibrio psíquico, emocional y físico)

Fechas:

24 y 25 de septiembre,
1 y 2 de octubre de 2010

Lugar de celebración:

Facultad de Educación y Trabajo Social.
Sala de Expresión y Aula del Gimnasio.
Paseo de Belén, 1. Campus Miguel Delibes. Valladolid

Coordinadora:

Mónica Casado González.
Facultad de Educación y Trabajo Social.
Universidad de Valladolid

Organizado por:



Universidad de Valladolid



Universidad de Valladolid

facebook **Área de Extensión y Cultura. UVa**

Información e inscripciones:

www.extensionycultura.uva.es