

Fase B Conferencia No.3

**DESDOBLAMIENTO ASTRAL (PRACTICA)**

Para esta práctica recomendamos los siguientes pasos:

- A. Hacer 5 minutos de derviches para aquietar la mente.
- B. Aquietar el cuerpo durante 5 minutos antes de empezar.
- C. Hacer una conjuración y un círculo mágico.
- D. Suplicar asistencia al Padre y a la Madre divina particular y (objetivo).
- E. Acomodar el cuerpo físico y relajarlo.
- F. Mantralizar uno de los siguientes mantram.  
FFAAAAA RAAAAA OOOOOONNNNNN  
LAAAAA RRRRAAA SSSSSSS  
OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO  
OOOOOOOOOOOMMMMMMMM  
RRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR
- G. Comprobar periódicamente si ya estamos desdoblados. Levantándonos y saltando para ver si flotamos o jalándonos un dedo para ver si se estira.

Le recomendamos a la persona ser muy paciente hasta lograrlo.