

## **Conferencia Nro.41 Fase "A"**

### **LA DANZA DE LOS DERVICHES Y TRANSMUTACIÓN DE FUERZAS CÓSMICAS**

El objeto de esta conferencia es darnos herramientas para que podamos desenvolvemos mejor en el trabajo esotérico.

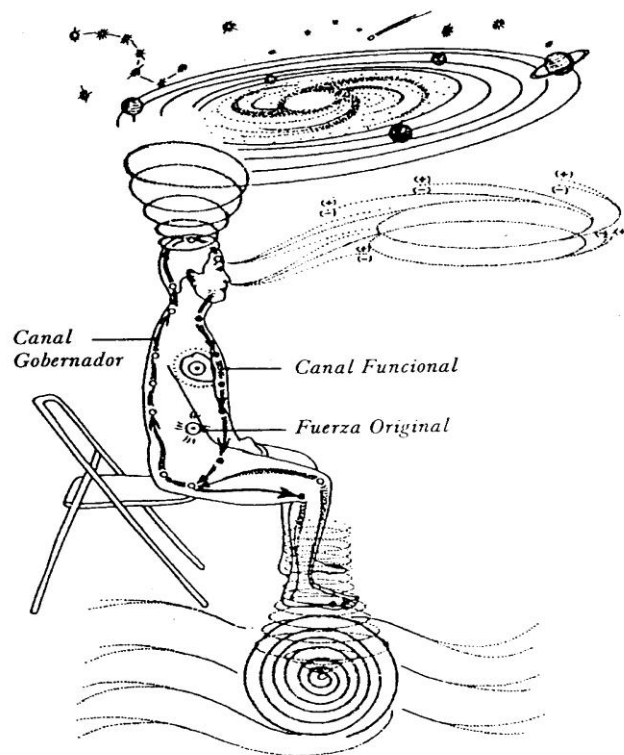
#### **LA DANZA DE LOS DERVICHES:**

Esta danza tiene por objeto que podamos lograr la concentración. Debemos hacerla antes de cualquier practica, para tener éxito.

Los Derviches son Maestros de Turquía que viven en el desierto. Hay Derviches Cantantes y hay Derviches Danzantes. Los Derviches Cantantes enseñan a través de los cantos y de la música los procesos de la conciencia. Los Derviches Danzantes enseñan a través de las danzas, cómo el cuerpo puede estar en armonía con el universo, con determinados movimientos o Runas, que dentro nosotros movilizan unas fuerzas que nos son de mucha utilidad. Para poder lograr la concentración.

Esas tres danzas son las siguientes:

- 1- Abrir los brazos que queden rectos, poner las manos hacia arriba y comenzar a girar en sentido de las manecillas del reloj. Esta práctica es muy útil porque descarga el hígado, el Plexo Solar, y la Zona Emocional, organiza y los pone los 7 Chacras a girar en el sentido de las manecillas del reloj. Lamentablemente en el manejo de las energías y el desgaste energético en el que viven todos los seres humanos, hacen que estos Chacras están girando en sentido contrario. Entonces este ejercicio alinea y coordina los tres cerebros, y produce un fenómeno vibratorio. Entonces para cualquier práctica desdoblamiento, meditación, etc., si quieren tener buenos resultados deben armonizar el Cuerpo Físico, con la parte interior y lo logra con estos ejercicios. Se deben dar un mínimo de 21 vueltas. (Ver Gráfico No. 1). Tienen que practicarlo todos los días, y cuando uno termina de girar, manda el pie derecho adelante flexionándolo un poco y pone el brazo izquierdo, sobre la rodilla derecha y con la mano derecha apretar el entrecejo, para que no haya mareo. Si ustedes lo hacen durante 8 días seguidos, van a darse cuenta que ya no sienten mareo, o si lo sienten es muy poco, entonces se esta descargando el hígado y les permite, adicional a eso un mejor desdoblamiento.



2-

El segundo ejercicio es aquietar la mente: la mayoría de las personas que estamos en esto, trabajamos durante todo el día, cargamos muchas preocupaciones y esas preocupaciones no nos dejan centrarnos cuando vamos a hacer el trabajo de meditar, o de desdoblarnos, o cualquier práctica, entonces, es recomendable durante un espacio de 5 o 10 minutos hacer la danza que vamos a enseñar, es una danza que coordina los tres cerebros: aquietar al Sexual lo; la mejor manera de aquietar el Intelectual es no pensando, sino aquietándolo; pone con el ánimo que se requiere para poder empezar cualquier práctica al Emocional; y equilibra al Motor. Si nosotros somos intelectuales y estamos en una oficina todo el día sentados, es necesario que nos equibremos un poquito, para adelantar trabajo. Este ejercicio es muy sencillo, y se lleva a cabo así: comenzamos a trotar en el puesto y a la vez empezamos a aplaudir rítmicamente adelante y atrás del cuerpo, y girar al mismo tiempo la cabeza de un lado al otro. Ese es todo el ejercicio (Gráfico No. 2). Indudablemente que mientras se hace el ejercicio no se puede pensar, porque ningún pensamiento se sostiene ahí, entonces comienza a darse el proceso de equilibrio. Hacer ese ejercicio durante 5 o 10 minutos antes de cualquier práctica, y obtendremos una capacidad de concentración muy superior.

3-

Comenzamos a trotar en el puesto y esta vez empezamos a aplaudir rítmicamente al lado izquierdo y giramos la cabeza al lado derecho, aplaudimos al lado derecho y giramos la cabeza al lado izquierdo. (Gráfico # 3). Es muy sencillo y hay que practicarlo, hasta coordinarlo muy bien.

Ahí están los tres ejercicios. Esos tres son las Danzas de los Derviches. Lo importante es que tienen que coordinar las tres cosas: los movimientos de cabeza, los movimientos de los brazos adelante y atrás o a los lados y los movimientos de las piernas, finalmente coordinan también la respiración y cuando ya tienes suficiente práctica, entonces, lo

haces con mucha facilidad. LA PRÁCTICA HACE AL MAESTRO. Ahora vamos a hablar de la Transmutación De La Fuerza Cósmica

## **LA TRANSMUTACIÓN DE LA FUERZA CÓSMICA:**

La transmutación de la Fuerza Cósmica, es un trabajo, que debemos hacer conscientemente.

Este trabajo se hace entre el planeta tierra, el microcosmos hombre, y el sol Sirio.

Cuando hacemos este trabajo, ganamos dharma por la ayuda consciente al planeta.

Ese dharma se ve reflejado en fuerza que nos queda por la participación en este trabajo.

Antes de iniciarlo debemos hacer la danza de los derviches para poder tener suficiente concentración.

En el sol Sirio, encontramos el ejercito de la voz. Y de ellos viene toda la energía que sostiene la creación.

El planeta tierra necesita nuestra colaboración consciente.

Nuestro planeta Tierra, es igual, dentro tiene su sol, este sol se llama Melquisedec, el sol interior. Vamos a imaginar que nosotros estamos sentados con las palmas de la mano mirando hacia arriba.

En los dedos de los pies, hay vórtices de recepción y transmisión de la energía cósmica...

Entonces, el trabajo que vamos consiste en trasladar energía del planeta tierra hasta el corazón luego trasladarla hasta el sol Sirio, luego volver a bajarla hasta nuestro corazón y finalmente entregar esa energía cósmica en el planeta tierra.

Entonces las condiciones para hacer este ejercicio de transmutación son:

Estar descalzos.

En un lugar tranquilo.

Ojalá en contacto con la tierra. Si uno no esta en contacto con la tierra, estar sobre materiales que no aíslen, como los pisos de baldosa. Las alfombras aíslan.

Si uno se imagina el sol espiritual de Sirio, uno ve una espiral de lucecitas formada por millones de ángeles que mueven el Ejercito de la Voz, de un brillo espectacular, (Grafico No. 5). Depende de el grado de concentración que se tenga se puede ver esto.

Una persona haciendo la transmutación de la fuerza cósmica durante una hora, a dos horas, puede llegar a ver cosas como estas, la oportunidad de ver esto, se logra con una buena concentración.

Nosotros hacemos este trabajo invocando a nuestro Ser, porque para nuestro Ser no hay espacio, ni hay tiempo, o sea la distancia que hay a Sirio, no importa, la distancia que hay de donde estamos al centro de la tierra, los 6.240 kilómetros que hay mas o menos al centro de la tierra, para el Ser no existe, El en un segundo puede estar allí.

Para hacer el trabajo de Transmutación de la Fuerza Cósmica hay que hacer cinco Ochos:

El primer Ocho, abajo en el centro de la tierra.

El segundo Ocho, a la altura del corazón.

El tercero Ocho, en el sol Sirio.

El cuarto Ocho, a la altura del corazón.

Y el quinto Ocho, cuando llegamos al planeta tierra.

Entonces:

- 1- Primero empezamos con una inhalación y recogemos la energía imaginando desde el centro del planeta tierra, haciendo el primer ocho, luego ascendemos hasta

- nuestro corazón
- 2- Hacemos el Ocho, a la altura del corazón (segundo Ocho).
  - 3- Reteniendo el aire, salimos por la coronilla y vamos hacia Sirio, nos imaginamos a Sirio.
  - 4- Hacemos el Ocho en Sirio.
  - 5- Bajamos con una fuerza, hasta nuestro corazón, penetramos por la coronilla y llegamos al corazón.
  - 6- Hacemos el Ocho en el corazón.
  - 7- Luego salimos del corazón, exhalamos botando hacia la tierra toda la energía que traemos, imaginando que descargamos la energía, en el centro del planeta. Hacemos el quinto ocho.

Una inhalación y una exhalación, va durar de 30 segundos a un minuto, de acuerdo a la capacidad que cada uno tenga, no se preocupen por correr, no hay afán. Damos la vuelta completa y exhalamos en el planeta tierra, llevamos una energía a Sirio y traemos un energía de Sirio al planeta tierra, cuando terminamos una vuelta, exhalamos votando todo el aire del pulmón.

Puede ser sentado o parado, no importa. Inhalo haciendo el primer ocho en el centro del planeta y lo llevo hasta la altura del corazón, se hace el Ocho, sale hacia Sirio por la coronilla, porque la coronilla es el punto de salida del planeta, del microcosmos. Entonces llegamos a Sirio, imaginamos a Sirio, hacemos el Ocho allí y retornamos nuevamente al corazón, hacemos el Ocho, en la salida del corazón, exhalamos y botamos toda la descarga al centro del planeta, haciendo el Ocho allí en el centro.

Al terminar la transmutación, estamos cargados con una energía que no se imaginan, que no hemos manejado para practicar desdoblamiento, meditación, lo que quieran. Es una energía muy especial, entre mas se ha transmutado, mejor se siente, y mejor puede concentrarse para hacer las prácticas.

La energía la pueden imaginar gris plateado, en el momento menos pensado, empezamos a verla. Se va a ver el chorro de energía que esta corriendo, por entre uno, pero eso se ve durante la práctica.