

Conferencia Nro. 30 - Fase "A"

MÉTODO PARA DESPERTAR LA CONCIENCIA **LAS DOS CONCIENCIAS: OBJETIVA Y SUBJETIVA**

Lo primero que debemos conocer es cada uno de nos posee un 100% de Esencia. De ese 100% un 3% es consciente e inatrapable, y un 97% de esa Esencia es inocente y por lo tanto atrapable, por estar en estado inconsciente. Con las diversas experiencias del permanente existir esta Esencia se va atrapando lentamente o condicionando mecánicamente. Entonces, debemos diferenciar esas dos Conciencias:

- **El 3% de Conciencia** llega al planeta en cada existencia libre y despierta; pero en la medida que se forma nuestra personalidad, entre los cero y los siete años, esta conciencia se va durmiendo. A los siete años el niño queda en uso de razón y ya no le pone atención a la voz del corazón. Hecho que nos permite evidenciar que la conciencia se ha dormido. El ser humano queda en poder de su personalidad y de los elementos psíquicos que ya pueden manifestarse a través de ella. También se observa el desinterés en las cosas del Ser, al igual que la fascinación con las cosas del mundo.
- **El 97% de Conciencia** está enfrascada en los distintos vicios o defectos que se han creado en esta y en las anteriores existencias. Se encuentra atrapada en todos esos condicionamientos del mí mismo.

Lo anterior nos permite observar que debemos hacer dos trabajos diferentes para poder despertar la conciencia:

1- Cómo despertar el 3% de Conciencia:

Para despertar la Conciencia que se durmió uno debe primero comprender la causa que originó el efecto, para que, acabada la causa, se acabe el efecto.

- Al iniciar el trabajo sobre los Tres Factores para la Revolución de la Conciencia comenzamos a interesarnos nuevamente en las cosas de nuestro SER. Ese deseo de Ser, acompañado por la práctica, nos permitirá irnos centrando cada día más. Esta parte de nuestro ser, el 3%, conoce el camino que deberá desandar.
- Transferir el Centro de Gravedad, que actualmente se encuentra en la personalidad, nuevamente a la Conciencia.
- Salir de la fascinación o ilusión en la que nos puso nuestra personalidad con las cosas del mundo.

2- Cómo liberar y despertar el 97% de Conciencia atrapada:

Este trabajo es la razón de ser de nuestra existencia. Por lo tanto, debemos comprenderlo muy bien para poder cumplir con tal compromiso.

- Ya que esta Conciencia se encuentra enfrascada en el yo psicológico lo primero que debemos hacer será liberarla o sacarla de la prisión. Esto implica morir en sí mismo:
 - 1- **Auto-Observación**, para poder descubrir los diferentes defectos que se manifiestan.
 - 2- **Enjuiciamiento**. Cada defecto descubierto debe ser juzgado despiadadamente hasta comprenderlo plenamente, mediante la reflexión.
 - 3- **Eliminación**. Para la eliminación de cada uno de los defectos está nuestra Madre Divina particular que nos asiste en este trabajo, pues esa es su función en nuestro mundo interior. Por lo tanto debemos pedirle perdón, arrepentirnos de haberlos creado y suplicarle que los elimine de nuestra psicología.
- Cada una de las chispas liberadas con este trabajo deberá despertar la conciencia para lograr su

objetivo. Esto es posible mediante la meditación de fondo, en donde llevamos las chispas liberadas ante el Padre para que les de la sabiduría. O la razón de ser que cada una de éstas tiene, para no dejarlas caer nuevamente en el error.

Las Dos Conciencias:

Cuando la Conciencia está embutida en el yo es conciencia subjetiva, el 97% está atrapado en cualquiera de estos tres estados:

- Inconciencia: Carencia de sabiduría o ciencia.
- Subconciencia: Lo que uno conoce y no sabe que conoce.
- Infra-conciencia: Conciencia despierta o atrapada en el mal.

Cuando la conciencia se ha liberado la subconciencia despierta y se hace conciencia objetiva, puesto que el Padre le ha entregado a la chispa liberada la sabiduría que le corresponde de acuerdo con su vocación, su razón de ser en el microcosmos hombre.

La Conciencia objetiva es la que está trabajando para su objetivo o fin. Lo real, verdadero, eterno, está al servicio del Padre; cada chispa liberada se va integrando al Ejército de la Voz Interior en cada uno de los seres que se encuentran trabajando sobre sí mismo.

En la medida que la Gran Obra avanza el Verbo se va desarrollando, pues toda la Esencia se va liberando e integrando a nuestro Ser, logrando la individualidad; la Conciencia se vuelve plena, despierta y objetiva.

Práctica para el despertar de la Conciencia (la Clave SOL)

Recomendamos esta práctica para darle choques que la atraigan u obliguen a salir del estado de somnolencia en que actualmente se encuentra, tratando de atraer la alerta percepción en cada persona que desee despertar.

La práctica se denomina **Clave SOL**:

SOL	En el Mundo Exterior o con la Personalidad	En el Mundo Interior
S = SUJETO	¿Quién soy? Nombre y apellido mío y de las personas que están conmigo.	¿Qué yo me maneja? Lujuria, codicia, pereza, etc.
O = OBJETO	¿Qué objeto tiene lo que estoy haciendo, para qué? Actividad que estoy realizando.	¿Qué objeto busca este yo? Qué desea este yo.
L = LUGAR	¿En qué lugar me encuentro? Coordenada Espacio-Temporal: ciudad, dirección, barrio; fecha, hora, etc.	¿En qué lugar trabaja este yo? Centro sexual, instintivo, motor, emocional o intelectual.

La Clave SOL es preguntarnos cada vez que cambiamos de actividad, durante el día y de la forma **más consciente posible**, las anteriores preguntas para estar en **permanente vigilia**.

Ustedes quedarían impresionados si hicieran la Clave Sol y estuvieran en una existencia pasada: “¿Quién soy? ¿Cómo me llamo? ¿En qué año estoy? ¿Qué lugar es este? ¿Con quiénes estoy?”

Este método se empieza haciéndolo por lo menos cinco veces en el día, y cada día hacerlo una vez más. Cuando logren hacerlo bien conscientes doce veces en el día por la noche en astral se van a dar cuenta donde están, con quién están, y van a estar despiertos por unos instantes. Al cabo de tres meses lo van a estar haciendo noventa y cinco veces al día, verán cómo aumenta el estado de alerta percepción, el número de sueños conscientes aumentará. Entonces vean ustedes lo interesante que se va haciendo el trabajo, además, el número de súplicas de muerte a la Madre Divina irá aumentando al igual que el recuerdo de sí y la vigilia.

Si queremos empezar con seriedad el trabajo hay que hacer el esfuerzo hasta lograrlo.