

EL DESDOBLAMIENTO ASTRAL

¿Por qué se le denomina Desdoblamiento Astral?

- **Desdoblamiento** porque es sacar el doble interior o Alma, un cuerpo exactamente igual al físico pero de naturaleza molecular.
- Y **Astral** porque con él podemos viajar a todos los astros.

Esta operación se hace inconscientemente cada vez que nos quedamos dormidos: ingresamos al mundo molecular o región de los sueños. La única diferencia es salir consciente en vez de dormido. Es decir, se ingresa a la quinta dimensión de manera consciente y voluntaria.

¿Cómo se hace la práctica?

Existen muchas formas de hacerlo, por eso enumeraremos sólo unas pocas:

1. Por concentración
2. Por mantralización
3. Con la imaginación
4. Vigilia del sueño
5. Muriendo de instante en instante

De todas maneras lo verdaderamente importante es querer hacerlo, y luego atreverse a hacerlo. Querer es poder.

Para esta práctica recomendamos los siguientes pasos:

- 1- Hacer una Conjunción de Belilín y un Círculo Mágico.
- 2- Suplicar Asistencia al Padre y a la Madre Divina particular y plantear un Objetivo.
- 3- Relajar el cuerpo físico y el psíquico.
- 4- Mantralizar uno de los siguientes Mantrams:
 - FFAAAAAA RRRAAAAAA OOOOOONNNNN
 - LAAAAA RRRAAAAAASSSSSS
 - OOOOOOOOOOOOOOOOOOOOO
 - OOOOOOOOOOOOOOMMMMMMM
 - RRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRRR
- 5- Comprobar periódicamente si ya estamos desdoblados levantándonos y saltando para ver si flotamos o jalándonos un dedo para ver si se estira.

Síntomas del Desdoblamiento:

- Se puede sentir que el cuerpo se infla
- Se puede sentir que flotamos
- Se puede sentir que el cuerpo se mece suavemente
- Se puede sentir que se levantan las piernas o los brazos y flotan
- Se puede sentir un pequeño corrientazo
- Se puede sentir que giramos a gran velocidad
- Se puede sentir un ruido al lado de los oídos
- Se puede aparecer metido dentro de un sueño conscientemente

El secreto es PRACTICAR con mucha paciencia hasta lograrlo. Recuerde que Querer es Poder.