

Terapia SCENAR

La electricidad cura

“Hace meses que casi no puedo moverme, esta ciática me está matando. Por las noches no puedo dormir, cada vez que me muevo siento un dolor que se irradia por la zona lumbar y hasta media pierna.” Anna M^a S.

Esta es una descripción habitual de una patología que afecta a una parte de la población mundial. Es muy pequeña la cantidad de personas que precisa cirugía para resolver su problema, pero en muchos casos la única solución que se ofrece es el tratamiento sintomático de la patología. Esto significa la ingesta de medicamentos analgésicos, entre los que, en última instancia, se encuentran los opiáceos. El problema con este tipo de tratamientos es que no se trata la enfermedad, sino el síntoma y, además, el fármaco puede acabar causando adicción.

Desde hace unos años se está utilizando un nuevo abordaje terapéutico a problemas como la inflamación del nervio ciático, los dolores reumáticos, traumatismos, gastralgias, problemas nerviosos/emocionales, o casi cualquier trastorno de cualquiera de los sistemas que componen nuestro organismo. Se trata de la Terapia SCENAR.

La Electro Neuro Estimulación asistida por Feedback es una técnica desarrollada en Rusia en la década de los años setenta. Un equipo formado, entre otros, por el ingeniero ruso Alexander Karasev y el neurólogo de la misma nacionalidad Alexander Revenko, decidió utilizar vías reflejas para activar los mecanismos de autocuración del propio cuerpo.

El Programa Aeroespacial Soviético precisaba de un sistema médico curativo que permitiera tratar a los astronautas mientras orbitaban la tierra. Se desacon-

sejaba el uso de medicamentos y se buscaba un medio, preferiblemente natural, de tratar cualquier patología que pudiera surgir. El doctor Karasev desarrolló un sistema terapéutico a partir de un aparato ya existente, el TENS (Sistema Trans-dérmico de Electro Neuro Estimulación), el cual mejoró y, en última instancia, cambió en cuanto al rendimiento de sus funciones. Parece ser que finalmente la Agencia Aeroespacial Soviética decidió no utilizar este invento por razones desconocidas.

Los fundamentos

La lógica que fundamenta este avance en la llamada Medicina Cuántica es la siguiente. Se sabe que la piel es un órgano capaz de regular diversas funciones fisiológicas del cuerpo. Los médicos antiguos podrían generar dolor y relajación, aumentar o disminuir el metabolismo, acelerar o frenar el ritmo cardíaco a través de la estimulación de distintas zonas reflejas de la piel. Los receptores nerviosos de la piel pueden percibir información detallada de todos los procesos que se producen en los órganos internos. Al procesar dicha información, podemos tener una idea clara del estado del cuerpo.

La piel puede recibir información externa y reaccionar a los estímulos a través de una acción mecánica (e.g. acupuntura o masaje), exposición al calor, a la

corriente eléctrica, a un campo magnético, a un campo biológico, al láser o a un ultrasonido. La piel puede recibir dicha información en forma de señales eléctricas, ópticas, térmicas, químicas, magnéticas, mecánicas u otras y, a continuación, procesarlas y enviarlas en forma codificada a los sistemas de regulación del cuerpo. La piel está conectada con los órganos internos y los sistemas corporales a través de inervaciones. Y son esas fibras nerviosas las que actúan como autopistas que transmiten los mensajes desde el dispositivo hasta el cerebro, pasando por las zonas donde reside el problema. Es, precisamente, este diálo-

go el que facilita la curación a través del cambio en la carga eléctrica a nivel celular.

Todo esto nos indica que cualquier problema que se produzca en los órganos o sistemas del cuerpo también influye en la condición de la piel y ésta lleva información acerca de la condición de los órganos enfermos o el mal funcionamiento de los sistemas del cuerpo. Podemos afectar los órganos enfermos y dicho mal funcionamiento del cuerpo desde el exterior a través de la piel, actuando sobre ciertas áreas de la dermis.

Conductividad

Es un hecho conocido que la conductividad eléctrica, la temperatura y la sensibilidad de la piel cambian cuando algo va mal en el cuerpo. Dependiendo de las zonas que se estimulen, las reacciones del cuerpo serán diferentes. Esto sucede porque nuestro sistema nervioso puede ajustar el funcionamiento del cuerpo al entorno real en que el cuerpo vive. Las áreas de la piel que manifiestan un aumento de la actividad fisiológica se utilizan para desarrollar la acción terapéutica.

Los dispositivos SCENAR actúan sobre el cuerpo con señales de baja frecuencia y de pulso corto, tan pronto como los electrodos entran en contacto con la piel. Los parámetros de la señal de actuación se establecen automáticamente según las reacciones biológicas. En otras palabras, cuando los electrodos tocan la piel, el dispositivo recibe información sobre el estado del cuerpo. Dependiendo de la condición del cuerpo, el dispositivo envía impulsos neuro similares al cerebro a través del sistema nervioso. Estos impulsos llevan la información necesaria para regular el funcionamiento del órgano o sistema.

En primer lugar, la acción de estos dispositivos se centra en la normalización de las funciones de los trastornos del cuerpo, buscando una homeostasis. Y, en segundo lugar, se suele conseguir un rápido equilibrio de otras funciones, a través de un mecanismo de cascada en el que la rápida liberación de neuropéptidos y otros péptidos juega un papel crucial.

Así pues, el objetivo principal de esta terapia integrativa es proporcionar armonía, estimular los mecanismos de defensa y las reservas energéticas latentes en el cuerpo. De hecho, no es el dispositivo el que trata las enfermedades, sino el propio cuerpo. Los dispositivos, en manos del profesional, solo ayudan al cuerpo a recordar cómo deben funcionar los órganos sanos para recuperarse.

De este modo también cabe destacar que las aplicaciones de esta terapia incluyen la mayoría de los sistemas corporales (sistema digestivo, respirato-



rio, genito-urinario, cardiovascular, etc.), siempre en base al conocimiento de los protocolos médicos adecuados y su correcta utilización. Los únicos casos en los que el uso de estos dispositivos está desaconsejado es el uso de marcapasos, enfermedades psicológicas graves, tampoco se aconseja tratar la proyección tumoral de los carcinomas, ni la zona de la matriz, en caso de tratar a mujeres embarazadas. En el resto de los casos, la tasa de éxito en el tratamiento está entre el 68% y el 93% de los casos, según investigaciones realizadas en la Universidad de Sochi, en Rusia.

Los dispositivos de uso personal -más sencillos de operar- pueden complementar la terapia administrada en las consultas de los médicos y terapeutas que, con sus equipos profesionales y con los protocolos más complejos, sientan las bases de una salud más sólida y más natural. En muchos casos, el tratamiento del punto de dolor puede ser tan sencillo como encender el dispositivo de uso personal y aplicarlo hasta que éste determine la dosis adecuada.

A la luz de los resultados y de las investigaciones realizadas en los últimos años, se puede afirmar, sin miedo a equivocarse, que esta terapia holística podría llegar a convertirse en uno de los más fieles aliados de la medicina alopática. Finalmente,

otras aplicaciones incluyen los tratamientos cosméticos, consiguiendo un efecto *lifting* sin necesidad de cirugía, tan solo a través de la estimulación de los tejidos y músculos. Una nueva aplicación para esta nueva especialidad médica natural. ■



LA FICHA

Jaume Riera
Terapeuta SCENAR y Formador
www.scenarspain.webgardem.es
scenarspain@gmail.com